



1 - MODULE PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT

BOUWEN AAN HET ZELFVERTROUWEN

Doel

Het doel van de training is handvatten aan te reiken die een grote bijdrage leveren om een sterke en steviger zelfvertrouwen te krijgen.

Resultaat

Na het volgen van deze training bent in staat om de basis die u heeft meegekregen in de praktijk te gebruiken. U heeft een beter inzicht gekregen in de redenen voor onzekerheid en u kunt de oorzaak beter herkennen en bijsturen.

Onderwerpen

- Bronnen van onzekerheid.
- Begrijpen van emoties.
- Bouwen aan de eigenwaarde.
- Strategieën om de eigenwaarde op te vijzelen.

Duur

De training bestaat uit 1 sessie van 3 uur plus een individuele coachingssessie van 1½ uur.

Kosten

Individueel:

De kosten bedragen € 295,= per cursist.

In-company

De kosten bedragen € 195,= per cursist met een minimum van 3 en een maximum van 8 deelnemers per groep.