



## 1 - MODULE PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT

# FEEDBACK GEVEN

### Doel

Het doel van deze training is het leren van positief en constructief geven van feedback en het communicatieproces met anderen te optimaliseren.

### Resultaat

Na het volgen van deze training bent in staat om blokkades te herkennen en kunt u op een stevige doch positieve wijze omgaan met uw gevoelens en emoties en deze op een niet agressieve wijze over te brengen.

### Onderwerpen

- Wat is feedback?
- Positief constructief communiceren.
- Gesprekstechnieken.

### Duur

De training bestaat uit 1 sessie van 3 uur plus een individuele coachingssessie van 1½ uur.

### Kosten

#### Individueel:

De kosten bedragen € 295,= per cursist.

#### In-company

De kosten bedragen € 195,= per cursist met een minimum van 3 en een maximum van 8 deelnemers per groep.