



1 - MODULE PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT

NEE DURVEN ZEGGEN

Doel

Het doel van deze training is het leren om een standpunt in te nemen en dit standpunt op een duidelijk en correcte wijze over te brengen

Resultaat

Na het volgen van deze training bent in staat om uw positie te bepalen en aan de hand daarvan op een correcte wijze aan te geven waar uw grenzen liggen en kunt u nee zeggen zonder dat u daarmee een schuldgevoel krijgt.

Onderwerpen

- Wat is schuldgevoel?
- Jezelf overtuigen.
- Formuleren en overbrengen van je mening.

Duur

De training bestaat uit 1 sessie van 3 uur plus een individuele coachingssessie van 1½ uur.

Kosten

Individueel:

De kosten bedragen € 295,= per cursist.

In-company

De kosten bedragen € 195,= per cursist met een minimum van 3 en een maximum van 8 deelnemers per groep.