



1 - MODULE PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT

OMGAAN MET ONTSLAG

Doel

Het doel van deze training is u om te leren met het verlies van uw baan. Kwijtraken van werk is een ingrijpende gebeurtenis en kan veel invloed hebben op uw dagelijks functioneren.

Resultaat

Deze training zorgt ervoor dat u het verlies in perspectief kunt brengen en voorziet u met handvatten die u anders doen denken en handelen. Het geeft u weer een nieuwe kijk op werk en op de wijze waarop u naar uzelf kijkt.

Onderwerpen

- Belangrijkheid van werk.
- Gebruik maken van ervaringen.
- Herijken van gevoel en emotie.

Duur

De training bestaat uit 1 sessie van 3 uur plus een individuele coachingssessie van 1½ uur.

Kosten

Individueel:

De kosten bedragen € 295,= per cursist.

In-company

De kosten bedragen € 195,= per cursist met een minimum van 3 en een maximum van 8 deelnemers per groep.