



1 - MODULE PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT

ZELFBEWUST COMMUNICEREN

Doel

Het doel van deze training is het verbeteren van de communicatieve vaardigheden en u beter om te leren gaan met alle aspecten van communicatie.

Resultaat

Deze training zorgt voor beter sociaal gedrag en een optimalisatie van de (persoonlijke) communicatie. Naast het verbeteren van de communicatieve vaardigheden, zal ook de persoonlijke presentatie sterk verbeteren.

Onderwerpen

- Gesprekstechnieken.
- Interactie en interventie.
- Feedback geven.
- Lichaamstaal.
- Omgevingsfactoren.
- Assertiviteit.

Duur

De training bestaat uit 1 sessie van 3 uur plus een individuele coachingssessie van 1½ uur.

Kosten

Individueel:

De kosten bedragen € 295,= per cursist.

In-company

De kosten bedragen € 195,= per cursist met een minimum van 3 en een maximum van 8 deelnemers per groep.